

Emotionssurfing mit Freude und Leichtigkeit



Liebe Patientin,
Lieber Patient,

auch in diesem Jahr biete ich in der LVR-Klinik ein Weihnachtsprogramm für Menschen mit einer Persönlichkeitsstörung in ambulanter Behandlung an.

Ort: in den Räumen der Institutsambulanz im Erdgeschoss

24.12.2014



Am 24.12.2014 von 14:30 bis ca. 19.00 Uhr wollen wir mit gemeinsamem und achtsamem Kochen den Nachmittag /Abend verbringen. Gesellschaftsspiele können Sie gern mitbringen. Es darf auch gelacht werden an diesen „schwierigen“ Tagen.

25.12.2014



Am 25.12.2014 ab 10.00 Uhr gibt es ein gemütliches Frühstück. Ich biete in diesem Jahr eine geführte Meditation an, wir spielen Gesellschaftsspiele und machen alles, was Freude macht. Ende gegen ca. 17.00 Uhr.

26.12.2014



Am 26.12.2013
Offene Gruppe von 10.00-12.00
Wir werden darüber sprechen, was gut gelaufen ist und einige LACH-YOGA-Übungen und Achtsamkeitsübungen machen. Bringen Sie bitte eine Decke und ein kleines Kissen mit.

ZUSÄTZLICHES ANGEBOT

Ich bin an allen Weihnachtstagen von 12:00 bis 17:00 Uhr für Tagestrukturhilfe oder Skillscoaching telefonisch erreichbar (wie immer gilt: vorher mindestens 5 eigene Skills ausprobieren und benennen!). Im Notfall können Sie sich an allen Weihnachtstagen in der Aufnahme der Klinik unter: 0221/8993 612 melden. Bedenken Sie bitte, dass nicht jede „Krise“ ein Notfall ist.

Da Weihnachten geplant sein will, melden Sie sich bitte per Email zum Weihnachtsprogramm bis zum 20.12.2014 an!

Ich freue mich auf eine schöne gemeinsame Zeit!
Namaste

Dian Tara Zinner

Tel. 0221 8993 370

Fax 0221 8993 372

Mail diantara.zinner@lvr.de

LVR-Klinikverbund



Qualität für Menschen